

MANIFEST för MENSEN – forum för menstruation

MENSEN är en religiöst och partipolitiskt obunden organisation med syfte att verka för att mensrelaterade frågor ska komma högre upp på den samhälleliga dagordningen. MENSEN vill förändra begränsande normer om mens, eliminera menstabun samt bryta den stora tystnad som länge funnits kring mens. I samhället idag är mensen omgärdad av en strukturell skam som inte bara påverkar enskilda individers självbild utan också individers uppfattning av andra menstruerande. Detta leder till att många människor äcklas av sin egen kropp såväl som andras kroppar. Det finns även en stor okunskap kring mens och mensrelaterade sjukdomar/besvär hos både allmänheten och professionella. MENSEN ser att detta leder till onödigt fysiskt och psykiskt lidande och vill därför förändra hur vi pratar om mens. Vi vill arbeta för att mensen ska synas och ta plats både i det privata och offentliga samtalet!

MENSEN vill vara en mångfacetterad organisation som använder många olika tillvägagångssätt och uttryck för att närma sig mens. Vi vill göra det lätt för mottagaren att förändra sitt tankemönster kring mens. Med hjälp av bland annat information, diskussion, humor och olika konstnärliga uttryck vill vi nå ut till så många som möjligt.

Vårt mål är att fungera som en naturlig samlingsplats för mensaktörer och på så sätt bli en plattform för alla som arbetar med mens inom olika områden. MENSEN vill både driva egna projekt och samarbeta med andra aktörer.

Vi strävar efter att vara en organisation med aktiva medlemmar och verka för att alla medlemmar känner sig trygga och trivs i organisationen.

MENSEN strävar efter att alltid vara informerande, diskuterande, utmanande, utvecklande, politiskt, långsiktigt, inkluderande, normkritiskt, självkritiskt och vi vill arbeta med ett intersektionellt perspektiv. MENSEN vill vara en motvikt till patologiseringen av menstruation och även till de vinstdrivande företagens intressen, som bidrar till begränsande normer kring mens. Vi vill föra feminismen framåt och ser skammen kring mens och den menstruella kroppen som en del av en patriarkal struktur. Syftet med vårt arbete är att bryta tabuer kring mens.

MENSEN är till för alla som påverkas av mensnormer: de som har mens, som kommer att få mens, som har haft mens, som vill ha mens, som inte vill ha mens och också för dem som inte har mens. Vi vänder oss alltså också till personer som inte är menstruerande. Tillexempel finns det ju livmodersbärare som inte har, aldrig haft, och aldrig kommer få mens, men som ändå påverkas av menstabuer och föreställningar om mens. Det finns också personer utan livmoder som påverkas av mensnormer. Exempelvis kan individer identifiera sig som kvinnor men inte ha livmoder. Vi menar att dessa är exempel på personer som inte menstruerar men som i hög grad ändå påverkas av hur mens förstås och görs på olika sätt.

Se begreppslista för ordförklaringar.

Begreppslista till MENSmanifest

Menstruerande: När vi talar och skriver om menstruerande så syftar vi på personer med livmoder (oavsett köns/genusidentitet) som har mens, som kommer att få mens, eller som har haft mens.

Patologisering: Betyder ungefär "att göra något sjukt". Något stämplas som sjukligt trots att det är en vanlig mänsklig funktion/ett beteende.

Norm: Underförstådda, inlärdade regler och förväntningar på beteende eller hur saker och ting "ska" vara, som kan gälla inom en mindre grupp eller samhället i stort. Normer är ofta osynliga tills de bryts, och kan vara både bra och dåliga. Det finns normer om allt från att en förväntas stå i kö för att betala på mataffären, till normen om att folk antas vara heterosexuella tills "motsatsen är bevisad".

Transperson: Om en är trans betyder det att ens juridiska kön, tilldelade kön vid födsel, könsidentitet och könsuttryck inte är linjärt. Till exempel någon som föds med kuk, tilldelas "manligt" personnummer, känner sig och uppfattas av andra som en kvinna, är en transperson. En behöver inte ha gjort en könsbekräftande operation för att vara trans. Ordet rör könsidentitet och könsuttryck och har ingenting med sexuell läggning att göra. Trans är latin för "överskrida". Transsexualitet är ett paraplyord som rymmer mycket. En transperson kan till exempel identifiera sig som kvinna, man eller intergender (ingen definierad könsidentitet alls). Läs mer på transformering.se.

Cisperson: betyder att ens juridiska kön, tilldelade kön vid födsel, könsidentitet och könsuttryck är linjärt, och alltid varit linjärt enligt normen. Till exempel, en person som föds med en fitta, tilldelas ett "kvinnligt" personnummer, känner sig, och uppfattas av andra som kvinna, är en cis-person. Ordet rör könsidentitet och könsuttryck och har ingenting med sexuell läggning att göra. Cis är latin för "på samma sida".

Cisnormativitet: Ett antagande att det bara finns två kön/könsidentiteter; man och kvinna, och att alla människor är antingen eller. Till exempel "bara kvinnor har mens, män har det inte", något som inte stämmer eftersom en transman kan ha mens.

Intersektionellt perspektiv: Intersektionalitet är ett samhällsvetenskapligt begrepp inom kritisk teori som syftar på att vara medveten om hur flera maktordningar samspelar med varandra och förtrycker. Det finns maktordningar som rör till exempel könsidentitet, sexuell läggning, ålder, klass, funktionalitet, och etnicitet. En människa är inte isolerad till en av dessa grupper och därför behövs intersektionalitet för att förstå varför förtrycket ser ut som det gör. Exempelvis, en heterosexuell rullstolsburen cisman kan bli diskriminerad på grund sin funktionalitet, men möter ett annat förtryck jämfört med en homosexuell ciskvinna – som kan diskrimineras utifrån läggning och könsidentitet.

Struktur/Strukturell: Ett mer eller mindre osynligt övergripande beteende- och maktmönster som upprepas och upprätthålls av institutioner, sociala roller och relationer. Strukturer handlar om stora gruppers beteende, det går därför inte att peka ut enskilda personer inom gruppen som ansvariga.

Patriarkal struktur: Patriarkala strukturer är maktordningar/system som återfinns såväl lokalt som globalt som är till cismäns fördel; där de får fatta de viktigaste besluten, har större ekonomiskt och social makt, mer frihet. Patriarkala strukturer bygger mycket på rangordning, det som inte anses typiskt "manligt", både kroppsligt, utseende- och egenskapsmässigt, har lägre status.