



### **ÖKA MENSKUNSKAPEN**

Känner ni till vad som händer i kroppen under menscykeln?

Vet ni vilka mensrelaterade sjukdomar och besvär som finns?

Vet ni hur ni kan motverka menstabun och fördomar?



### **SE ÖVER ARBETSBELASTINGEN**

Har ni tid att gå på toaletten?



### **SKAPA ETT ÖPPET ARBETSKLIMAT**

Visar ni varandra stöd och hänsyn?

Anses det lika okej att stanna hemma vid mensvärk som vid förkylning?



### **UTRUSTA TOALETTERNA**

Finns det rinnande vatten, tvål och papperskorgar?



### **ERBJUD MENSSKYDD**

Är bindor och tamponger tillgängliga?

# TA STEGEN MOT

läs mer om vinsterna med ett MENSkligare arbetsliv på  
[www.mensen.se](http://www.mensen.se) | kontakta oss: [info@mensen.se](mailto:info@mensen.se)

