



# MANIFEST FÖR MENSEN - FORUM FÖR MENSTRUATION

## Om MENSEN

MENSEN är en ideell förening som arbetar för ett jämställt samhälle där synen på menstruation är kunskapsbaserad och fri från tabun och fördomar. MENSEN grundades 2014 och organisationen är medlemsstyrd samt religiöst- och partipolitiskt obunden.

## Vår vision

MENSENs feministiska vision är ett samhälle där kunskapen om mens och menscykeln är så stor att negativa normer, tabun och myter kring menstruation inte begränsar livet för de personer som kommer att få, har, har haft eller aldrig kommer att menstruera.

Alla ska få tillräcklig information och nödvändig kunskap om menscykelrelaterade frågor och den egna kroppen. Det ska finnas en infrastruktur som tar hänsyn till menstruerandes olika behov och tillgång till säkra mensprodukter. Personer ska kunna söka stöd och vård för menstruell ohälsa och få ett gott bemötande, oavsett sammanhang. Det ska finnas ett öppet samtal om mens i skolan, på arbetsplatsen, i privatlivet och samhället i stort. Menstruation ska också vara en självklar dimension i det globala utvecklingsarbetet.

## Vad vi gör

Utifrån en intersektionell utgångspunkt jobbar vi med:

- Kunskapsspridning genom utbildningar, projekt och andra mensbildade insatser
- Opinionsbildning genom att skapa mobilisering och driva debatt
- Påverkans- och förändringsarbete på lokal och nationell nivå

Vill du bidra till MENSENs arbete för ett mer mensmedvetet samhälle? Varmt välkommen att engagera dig i våra medlemsaktiviteter, styrelsearbete eller som samarbetspartner. Kontakta oss så skapar vi förändring tillsammans!