

KANTAR

Undersökning om mens, mensskydd och mensfattigdom 2021

MENSEN

18 maj 2021



Sifo



Om undersökningen

Målgrupp:

Tjejer i åldern 16-21 år

Metod:

Webbpanel

Antal intervjuer:

742 intervjuer

Fältperiod:

20 april - 16 maj 2021

Projektledare på Sifo:

Jennie Bacchus Hertzman & Thea Eriksson Almgren

Om undersökningen:

Undersökningen har genomförts av Kantar Sifo på uppdrag av MENSEN. Den bygger på ca 742 intervjuer, bland tjejer i åldern 16-21 år. Datainsamlingen genomfördes i Kantar Sifos slumpmässigt rekryterade webbpanel, mellan 20 april - 16 maj 2021.

Texten ovan kan användas vid eventuella pressmeddelanden



Om rapporten och resultatet

- Undersökningen genomfördes i Kantar Sifos slumpmässigt rekryterade webbpanel. För att nå så många unga kvinnor som möjligt skickades undersökningen dels ut till tjejer i rätt ålder, som själva är medlemmar i panelen och dels till föräldrar med döttrar i denna ålder.
- Andelarna som nämns i rapporten vid skalfrågor är en sammanslagning av de positiva respektive de negativa andelarna.
- De skillnader som nämns mellan undergrupper är genomgående signifikanta och skrivs ut alternativt markeras med + och -.
- Resultatet har i efterhand vägts på ålder och region.

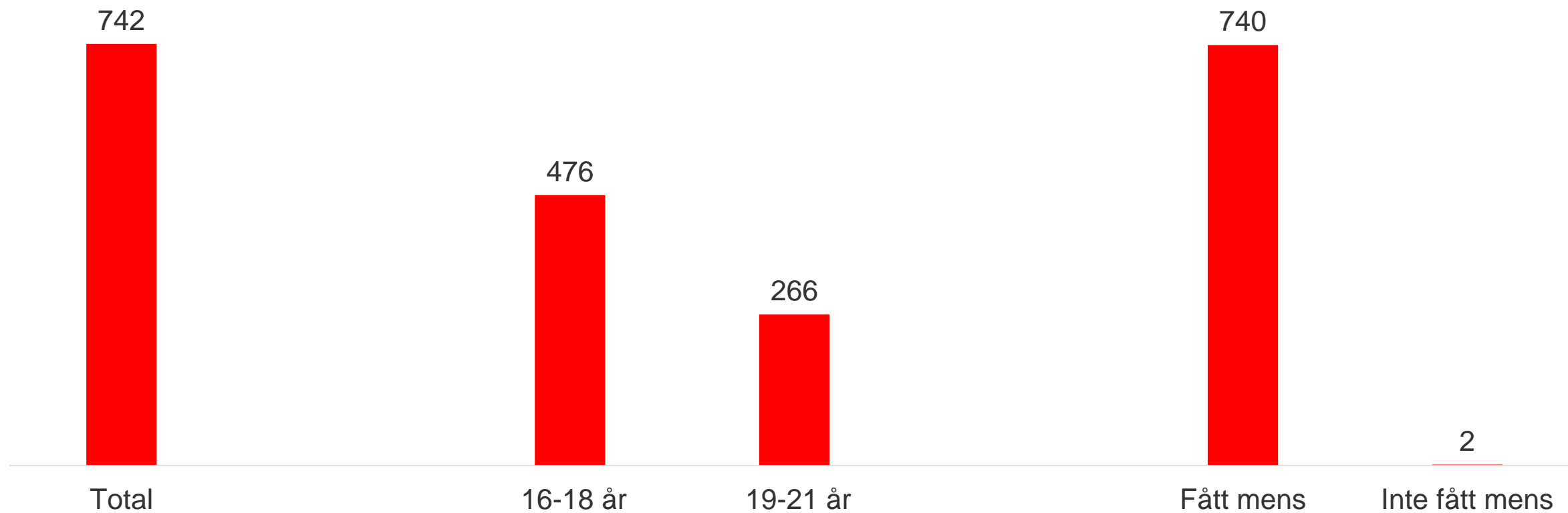
Resultatsammanfattning

- Engångsprodukter så som tamponger (46%) och bindor (44%) är de två vanligaste mensskydden bland unga tjejer i Sverige idag. Knappt en av tio (7%) anger att de oftast använder menskopp. Detta är vanligare bland äldre tjejer, 19-21 år (9%), än bland yngre, 16-18 år (5%). Det finns inga skillnader sett till var i landet tjejerna bor.
- Tjejerna fick ta ställning till hur ofta fyra olika scenarier händer dem. Det flest uppger att de är med om ofta är att **andra kommenterar eller skämtar om mens på ett elakt sätt** (19%). Framförallt uppger äldre tjejer (23%) och boende i Göteborgsområdet (31%) detta. De andra tre scenarierna handlar om mensfattigdom. Här anger mellan en och två procent att de ofta är med om att **de själva eller deras familj varit tvungna att välja bort att köpa något för att ha råd med mensskydd**, att **de inte haft råd med det mensskydd de helst vill använda** och/eller att de **inte haft råd med mensskydd alls**. Den stora majoriteten, över nio av tio, uppger dock att de aldrig varit med om detta. Det finns inga anmärkningsvärda skillnader sett över landet eller beroende på tjejernas ålder.
- Vidare fick tjejerna som fått sin första mens svara på åtta andra påståenden om mensskydd, och hur ofta de upplever att detta händer dem. Det som flest anger händer dem ofta är att de **upplever det som pinsamt att köpa mensskydd, eller att be att få ett**. En av fem tjejer svarar detta (20%). Något färre, en av sju (15%), svarar både att de ofta **använder mensskydd så länge att det blöder igenom, för att de inte har möjlighet att byta** och att de ofta använder **något annat som skydd till exempel toalettpapper eller tyg, för att de inte har tillgång till mensskydd**. Fler i åldern 19-21 år (18%) än de 16-18 år (13%) anger att de ofta använder något annat som mensskydd.
- En av tio tjejer (8%) uppger att det ofta händer att de **använder samma mensskydd så länge att de blir oroliga för att det ska påverka deras hälsa på något sätt**, 19-21 åringar (11%) anger också detta i högre grad än yngre (5%). Mellan en och fem procent svarar att de ofta **inte får tag på det mensskydd de helst vill använda**, att de ofta **känner oro eller skam för att inte ha tillgång till eller råd med mensskydd**, att de ofta **använder samma mensskydd så länge att de får problem med snippan** och att de ofta **missar skola, jobb, träning, fritidsaktivitet eller att träffa kompisar för att de inte har tillgång till eller råd med mensskydd**.

Resultatsammanfattning

- Tjejerna fick även svara på sex påståenden där de kunde hålla med eller inte hålla med. Det påstående flest höll med om att det stämde in på dem var att de **känner sig bekväma med att fråga en klasskamrat/kollega om mensskydd** (63%). Knappt en av två höll också med om att **de vet vem de kan fråga om de behöver mensskydd på sin skola eller arbetsplats** (46%) och att **de hade tillräckligt med kunskap om mens innan de fick sin första** (45%). En av fyra (27%) känner sig **bekväma med att prata om sin mens med sin lärare eller chef om de skulle behöva**, fler äldre (31%) än yngre (23%) håller med om att de känner sig bekväma med detta.
- Runt en av fem anger att **de har skämts eller tyckt det varit pinsamt att ha mens eller prata om mensskydd** (22%) och att **det finns mensskydd att hämta gratis på deras skola eller arbetsplats om de behöver det** (17%). En av två (48%) håller inte med om att det finns mensskydd att hämta gratis på deras skola eller arbetsplats, här finns stora skillnader sett till ålder vilket kan indikera att gymnasieskolan kan tillhandahålla detta i högre grad än universitet/arbetsplatser. Totalt sex av tio (62%) i åldern 19-21 år svarar att det inte finns gratis mensskydd vid behov medan motsvarande andel är 36 procent bland 16-18 åringar.
- Gällande att ha tillräckligt med kunskap om mens inför sin första mens finns relativt stora skillnader sett både till ålder och var i landet man bor. Fler yngre, 16-18 åringar (48%) än äldre, 19-21 åringar (41%) svarade att de hade tillräckligt med kunskap. Boende i Göteborgsområdet (63%) svarade också detta i högre grad än boende i övriga landet. De boende i Östra Mellansverige (47%) angav i sin tur att de inte hade tillräckligt med information i högst grad. Överlag angav boende utanför de tre största städerna i högre grad att de inte hade tillräcklig kunskap om mens inför sin första (33% vs 24%).
- Flest anger att deras föräldrar främst bidrog med information om mens och mensskydd när de var yngre (59%). Ungefär lika många svarar att skolan (40%), internet och böcker (39%), och kompisar (36%) främst bidrog med kunskap om mens och mensskydd. En av tio (11%) uppger att det var ungdomsmottagningen eller vården.
- Tjejer vill i första hand se att mer information och kunskap om mens kommer från skolan (59%). Tre av tio (29%) svarar att de vill att föräldrar bidrar med mer information och kunskap om mens och en av fyra anger ungdomsmottagningar och vården (24%).

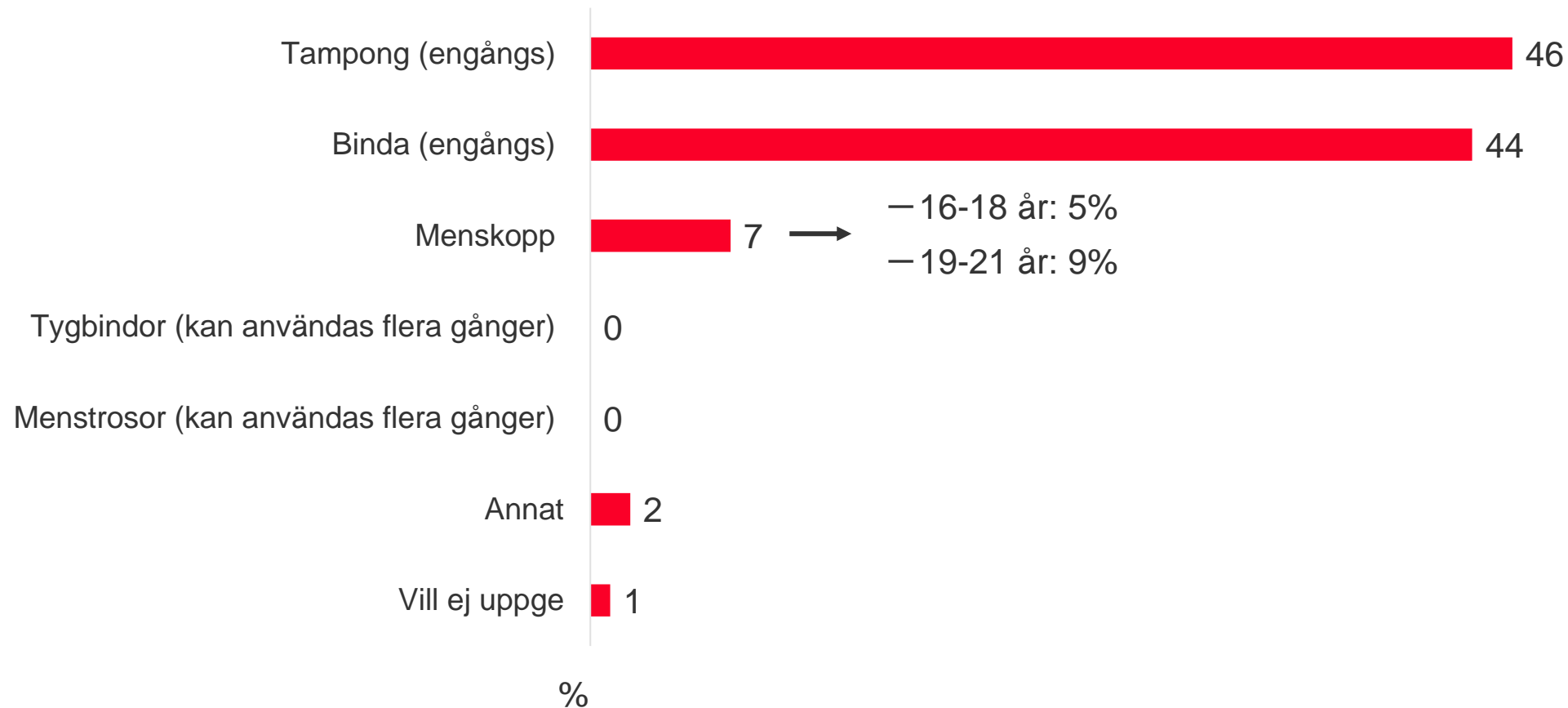
Antal intervjuer



1 Resultat

Tampong och binda är de två vanligaste mensskydden, menskopp är mer vanlig bland äldre

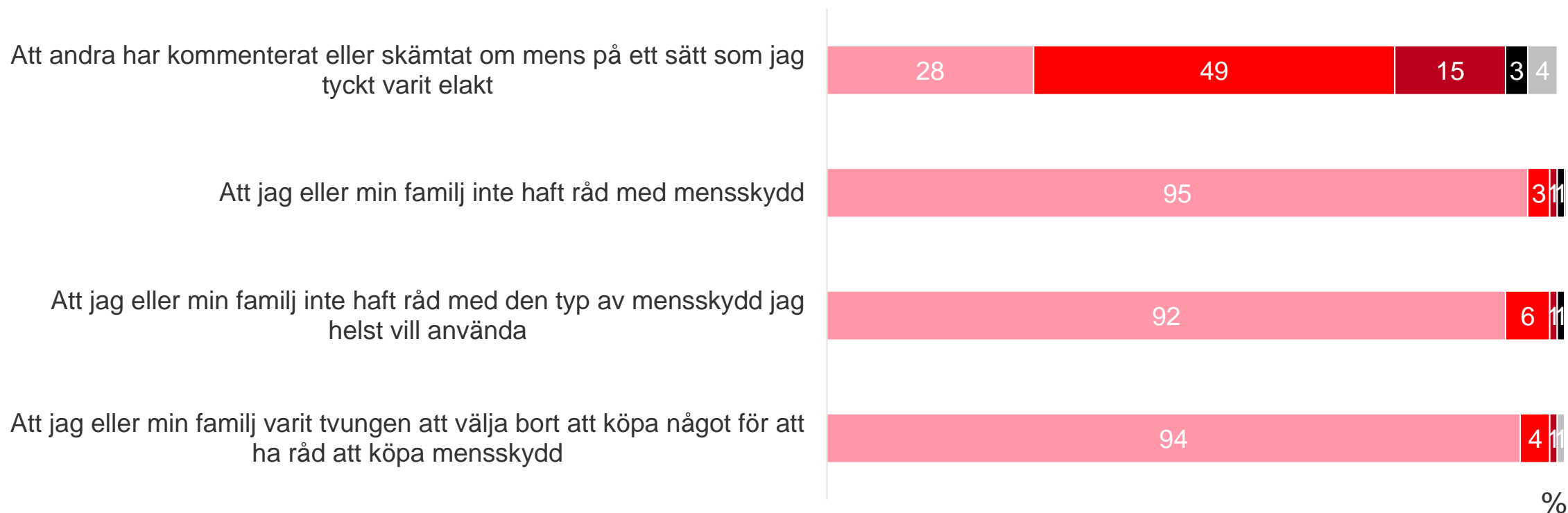
Vilket mensskydd använder du oftast?



En stor majoritet har aldrig varit med om att deras familj inte haft råd med mensskydd

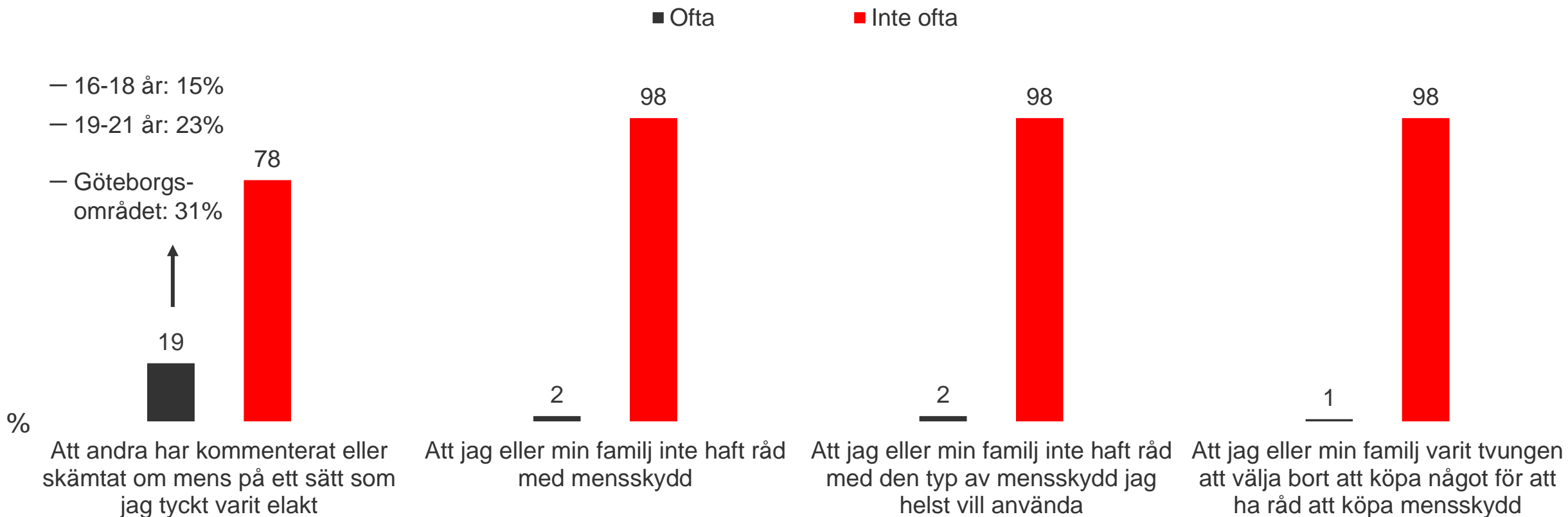
Hur ofta, om alls, har följande hänt dig?

■ Aldrig ■ Inte särskilt ofta ■ Ganska ofta ■ Mycket ofta ■ Tveksam, vet ej



En av fem tjejer har ofta upplevt att andra har kommenterat eller skämtat om mens på ett elakt sätt, framförallt är äldre tjejer och boende i Göteborgsområdet överrepresenterade

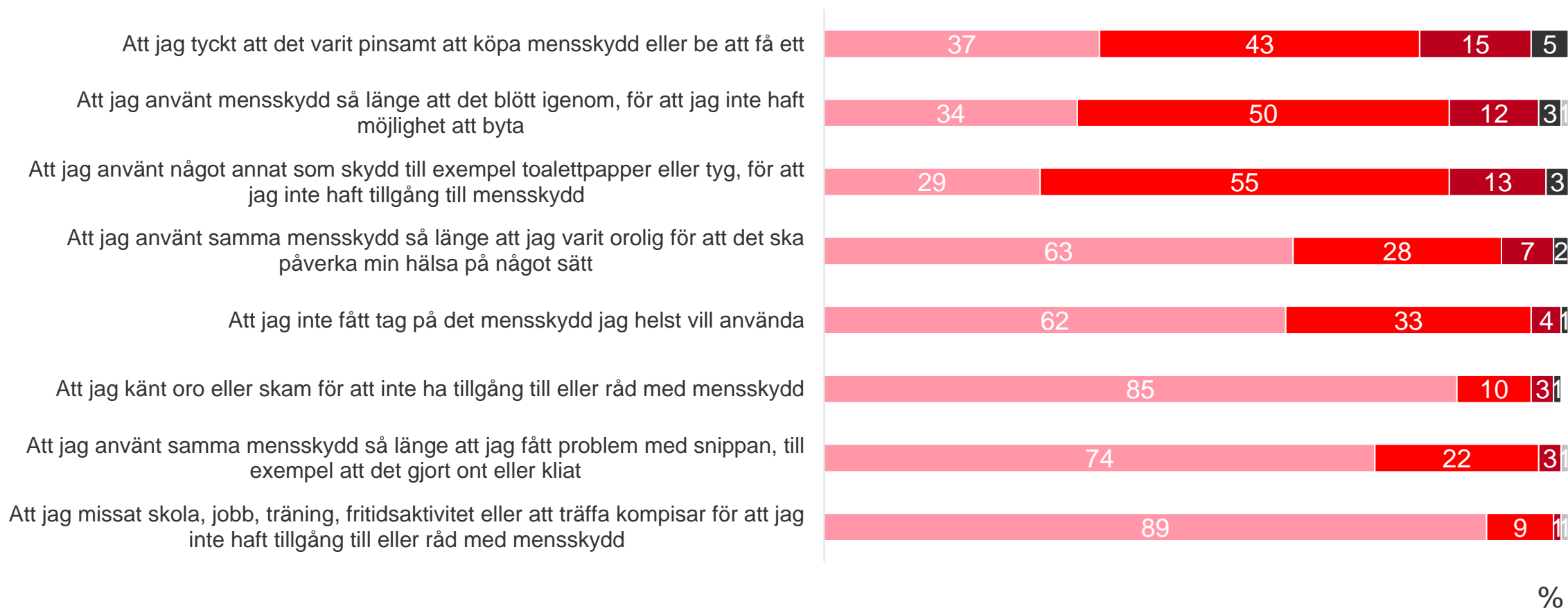
Hur ofta, om alls, har följande hänt dig?



Det flest upplever ofta är att det är pinsamt att köpa mensskydd, eller be att få ett

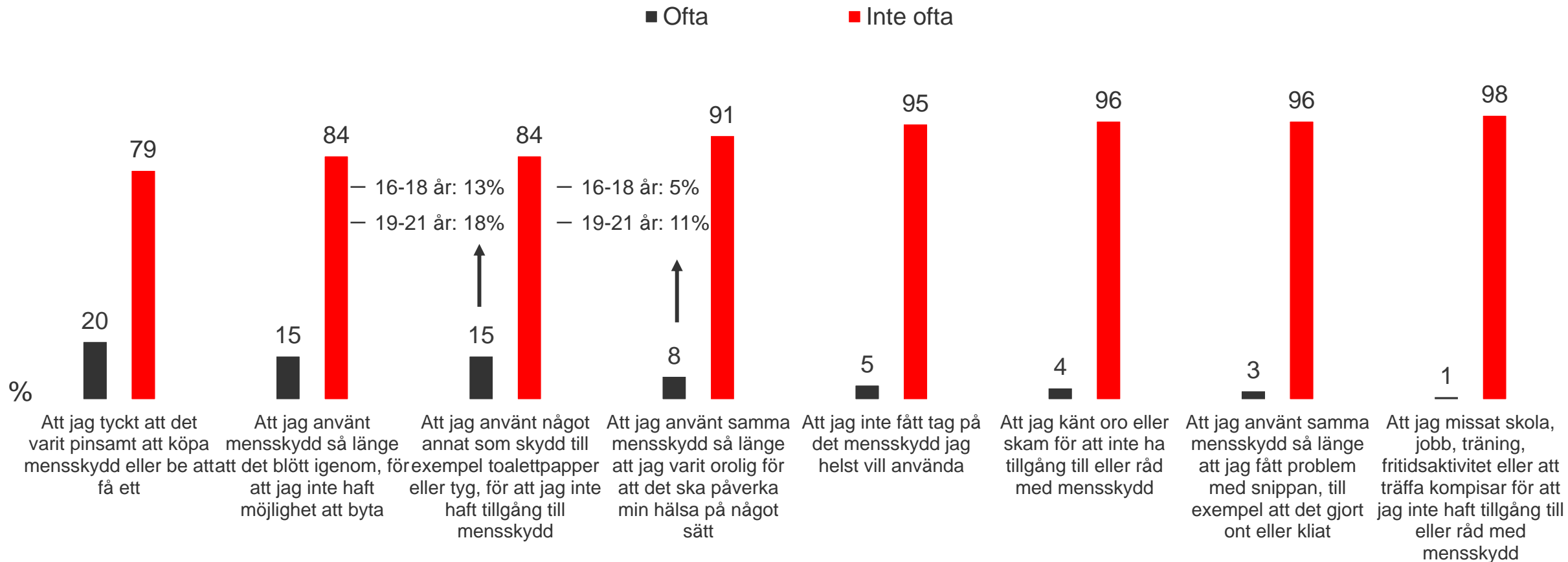
Hur ofta, om alls, har följande hänt dig?

■ Aldrig ■ Inte särskilt ofta ■ Ganska ofta ■ Mycket ofta ■ Tveksam, vet ej



En av tio tjejer uppger att det ofta händer att de använder samma mensskydd så länge att de blir oroliga för att det ska påverka deras hälsa på något sätt, 19-21 åringar anger detta i högre grad än yngre

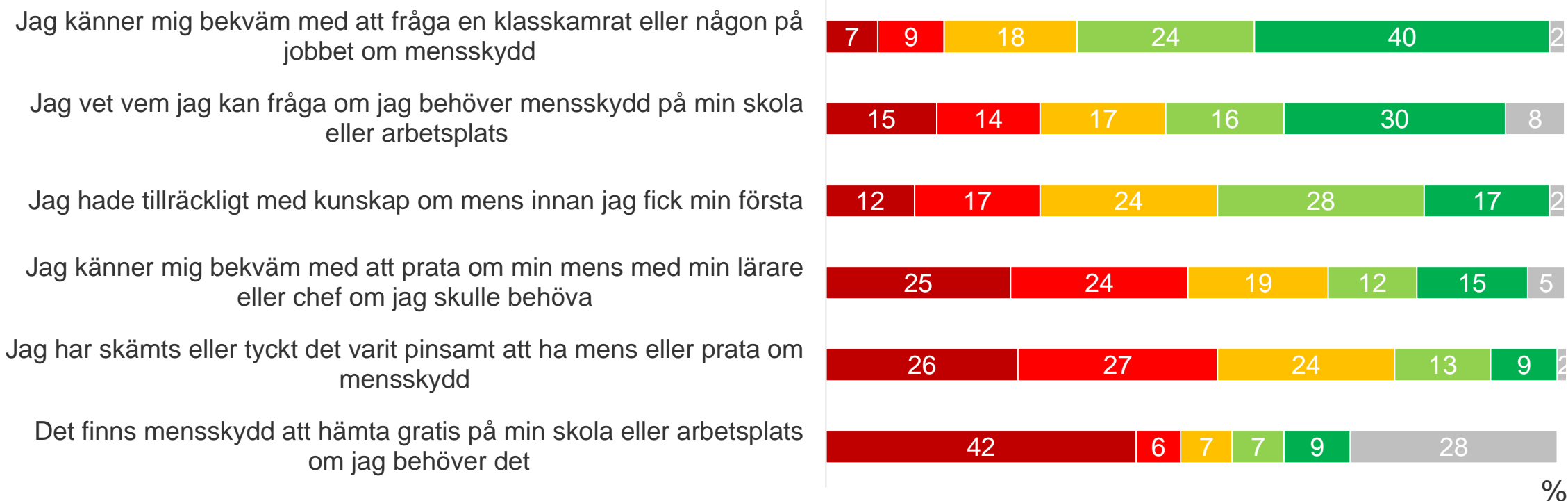
Hur ofta, om alls, har följande hänt dig?



Två av tre känner sig bekväma med att fråga en klasskamrat/kollega om mensskydd

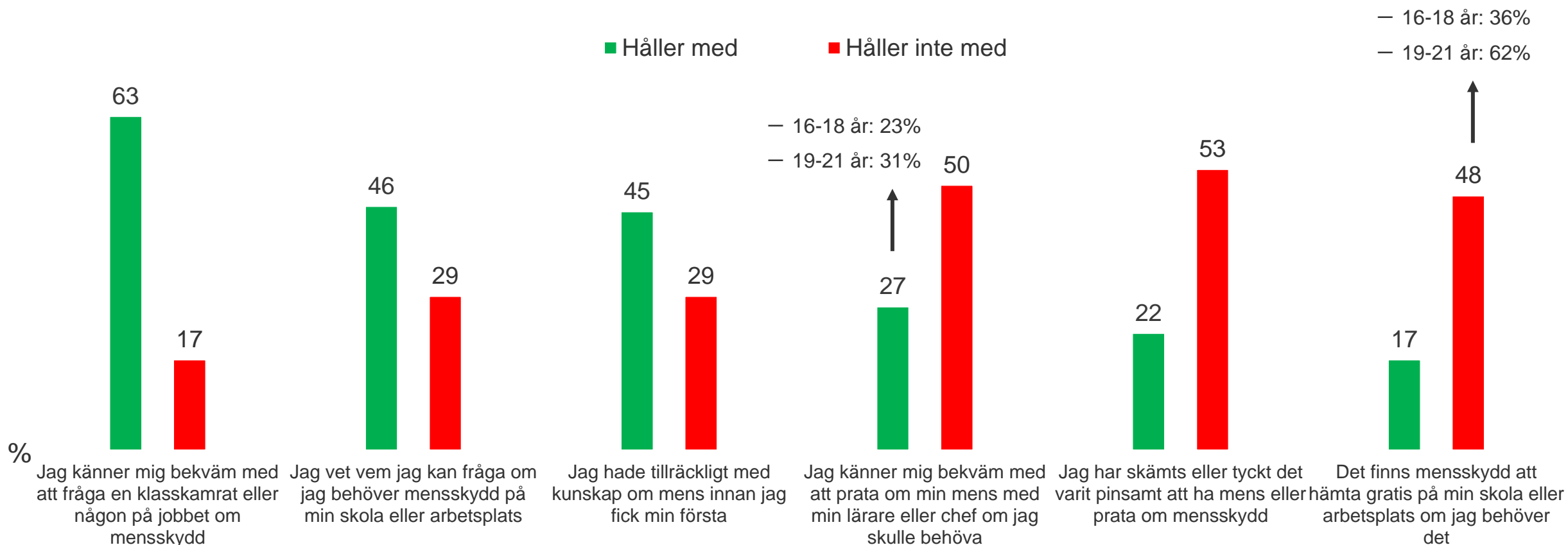
I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?

■ 1 Håller inte alls med ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 Håller med helt ■ Tveksam, vet ej



Fler äldre skulle känna sig bekväma att prata om sin mens med lärare/chef om de skulle behöva

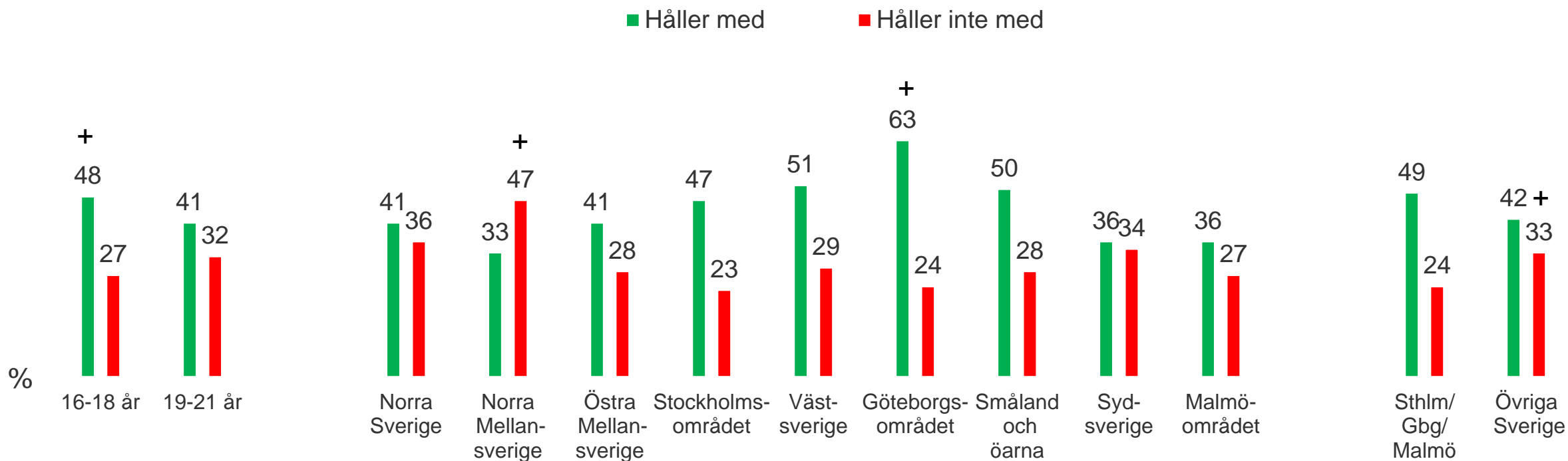
I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?



Boende utanför de tre största städerna anger i högre grad att de inte hade tillräcklig kunskap om mens inför sin första

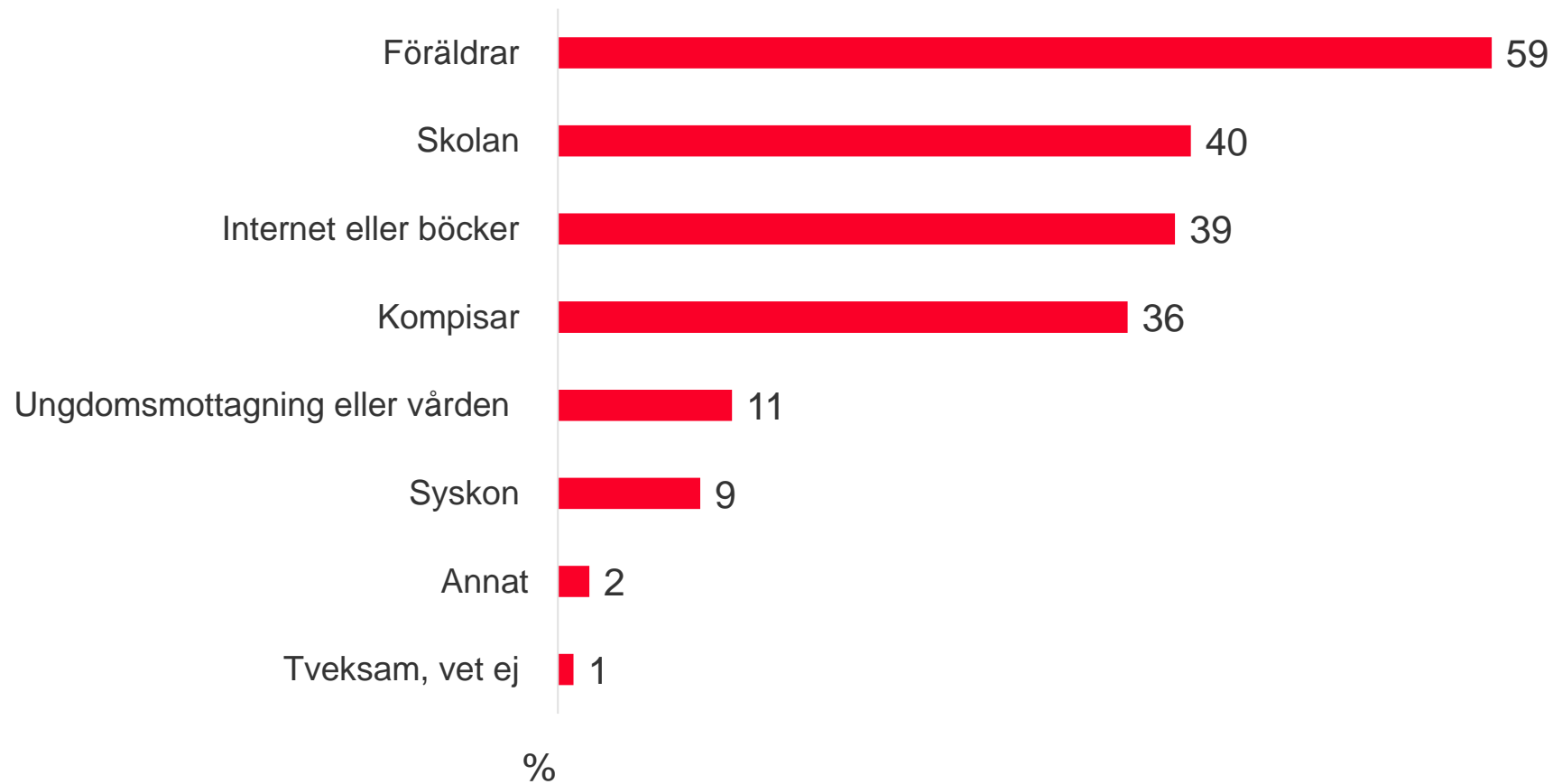
I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?

Jag hade tillräckligt med kunskap om mens innan jag fick min första



Föräldrar bidrar med information om mens och mensskydd i högst grad

Varifrån får/fick du främst information om mens och mensskydd som ung?



Tjejer vill se att mer information och kunskap om mens kommer från skolan

Om du önskar/hade önskat mer information och kunskap om mens som ung, var hade du helst velat få den ifrån?



Kontakt

Jennie Bacchus Hertzman

jennie.bacchus.hertzman@kantar.com

+46 (0) 70 184 21 90

Thea Eriksson Almgren

thea.eriksson-almgren@kantar.com

+46 (0) 76 536 20 33

