



ÖKA MENSKUNSKAPEN

Känner ni till vad som händer i kroppen under menscykeln?

Vet ni vilka mensrelaterade sjukdomar och besvär som finns?

Vet ni hur ni kan motverka menstabun och fördomar?



SE ÖVER ARBETSBELASTINGEN

Har ni tid att gå på toaletten?



SKAPA ETT ÖPPET ARBETSKLIMAT

Visar ni varandra stöd och hänsyn?

Anses det lika okej att stanna hemma vid mensvärk som vid förkylning?



UTRUSTA TOALETTERNA

Finns det rinnande vatten, tvål och papperskorgar?



ERBJUD MENSSKYDD

Är bindor och tamponger tillgängliga?

TA STEGEN MOT

läs mer om vinsterna med ett MENSkligare arbetsliv på
www.mensen.se | kontakta oss: info@mensen.se

