

# Hur mycket kostar det att erbjuda mensskydd på skolan?



Mensskydd finns i många olika prisklasser.

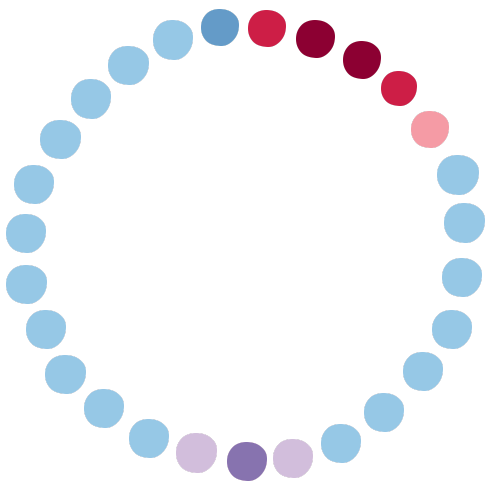


De som kostar mindre har ofta sämre absorberingsförmåga och andas inte vilket kan göra att det kliar.

Medan de som kostar mer ofta är gjorda av ekologisk bomull och absorberar bra fast de är supertunna.

I det här räkneexemplet kommer vi utgå från att en binda kostar 1,80 vilket är vad bindor brukar kosta per styck om du köper ett paket i matbutiken.

Tamponger kostar lite mindre vilket drar ner **medelvärdet till 1,50 kr per skydd.**



De som har mens har det i genomsnitt 5 dagar per månad. Under den tiden behöver de använda 4 mensskydd per dag vilket blir 20 skydd per mens. Man är inte i skolan hela tiden och helger räknas bort. Uppskattningsvis går det åt 5 mensskydd per mensare på skolan varje månad, något som tester bekräftar.

$$5 \text{ st} \times 1,50 \text{ kr} = 7,50 \text{ kronor}$$

**Mensskydd för en mensare skulle kosta skolan ca 8 kronor i månaden.**

**Multiplitera 8 med antalet mensande elever på skolan för att få fram den totala kostnaden för att erbjuda mensskydd på skolan.**

Att erbjuda mensskydd på skolan kommer alltså med en kostnad. Men med det kommer också trygghet, bättre menshälsa och mindre oro som alla vinner på i längden. Dessutom skulle det med stor sannolikhet även bidra till minskad skam och ett öppnare samtalsklimat kopplat till mensens och kroppen.

# Hur kan man göra det enkelt att erbjuda mensskydd?



Det praktiska kring att erbjuda mensskydd kan göras på många olika sätt. Här presenteras ett par olika förslag som kan passa olika skolor och verksamheter.



Det absolut enklaste sättet att erbjuda mensskydd på skolan är någon i personalen går till butiken och köper bindor och tamponger. Sedan är det viktigt att alla elever informeras om att dessa finns att hämta exempelvis hos skolsköterskan eller i expeditionen.



Att ha mensskydden tillgängliga utan att eleverna behöver be någon om att få ett är det vi starkast rekommenderar (men förstår givetvis att det är en kostnadsfråga som i nuläget inte är möjlig för alla skolor). Det kan man göra antingen genom att köpa in en mensskyddsautomat och sätta upp på skolan.



De senaste åren har det ploppat upp många företag som säljer behållare som gör att det finns mensskydd tillgängliga. Man hittar dem lätt genom att googla!

En vanlig invändning mot att erbjuda mensskydd på skolor är att man hävdar att det kommer lekas och slösas med dem. En sak som visats tydligt i skolor som testat att erbjuda skydd är att det blir mindre svinn då det är tydligt förankrat hos eleverna varför de finns och att de är viktiga för dem som har mens. Därför kan det vara en fin idé att till exempel pyssla egna mensskyddslådor på slöjden om det inte är möjligt att ta in externa leverantörer. Win-win!

