

Klart ni ska ha mensskydd på jobbet!

Det finns många anledningar till varför mensskydd på arbetsplatsen är viktigt. För det första är det en produkt halva befolkningen i arbetsför ålder behöver regelbundet. Dessutom kan mens komma oväntat. Den kan vara längre eller rikligare än vad den brukar vara. Man kan ha glömt sina mensskydd hemma. Endast ca 10 % av Sveriges arbetsplatser erbjuder gratis mensskydd i nuläget. Låt oss få upp statistiken! Här kommer ett gäng argument som stöd:

- ❗ **Att erbjuda mensskydd är i linje med arbetsmiljölagen och diskrimineringslagen.**
Arbetsmiljölagen stipulerar att "arbetsförhållandena skall anpassas till människors olika förutsättningar i fysiskt och psykiskt avseende". Enligt Diskrimineringslagen måste arbetsgivare arbeta med aktiva åtgärder för att främja lika rättigheter och förebygga diskriminering på arbetsplatsen. Att erbjuda gratis mensskydd är ett sätt göra det.
- ❗ **Det är ett klokt drag för att öka jämställdheten.**
Många undersökningar visar att jämställda arbetsplatser är mer kreativa, lönsamma och klarar kriser bättre. Att göra arbetslivet jämställt är en stor och komplex utmaning. Gratis mensskydd löser såklart inte alla problem, men det är ett viktigt steg i rätt riktning. Detta gäller särskilt i mansdominerade branscher eller på arbetsplatser där kvinnor är i minoritet.
- ❗ **Ni kommunicerar omsorg om era medarbetare.**
Nästan alla arbetsplatser erbjuder medarbetarna en rad produkter av omtanke och för att skapa trivsel, även om det inte är lagstadgat krav på det: kaffe, friskvårdsbidrag, fruktkorg, fika m.m. Och det finns sannolikt toalettpapper, tvål och plåster. Mensskydd kan likt toapapper och tvål räknas till basala hygienbehov, och att det finns vid behov är definitivt en trivselfaktor.
- ❗ **Det sparar medarbetarnas tid.**
Att få oväntad mens och behöva skaffa fram ett mensskydd (och kanske till och med hantera eventuella fläckar) tar tid och innebär ett ovälkommet avbrott i arbetet.
- ❗ **Det främjar hälsa och välmående.**
När det inte finns mensskydd att tillgå finns det risk att medarbetare använder ett skydd längre än rekommenderat, eller tvingas till nödlösningar som exempelvis att improvisera en binda av toapapper. Det skapar obehagskänslor, oro och stress för att blöda igenom. Om arbetsplatsen erbjuder mensskydd optimerar ni förutsättningarna för att medarbetare ska kunna fokusera och koncentrera sig på jobbet!
- ❗ **Det är efterfrågat och uppskattat.**
En aktuell undersökning visar att tillgång till gratis mensskydd efterfrågas av 50 % av anställda. Det är särskilt viktigt för den yngre målgruppen: 62 % mellan 18-29 år anser att det är viktigt eller mycket viktigt att arbetsgivaren tillhandahåller gratis mensskydd. Det är ett plus i rekryteringsprocesser och gör er till attraktiv arbetsgivare!
- ❗ **Det är en investering - inte en kostnad.**
Mensskydd för engångsbruk kostar ett par kronor styck (beroende på märke och typ av produkt). Det är en låg summa med tanke på alla positiva effekter som tillgängliga mensskydd innebär. Meningen är inte heller att stå för någons livstidskonsumtion utan att erbjuda vid behov. Ett enkel och god investering, helt enkelt.
- ❗ **En del av en global framåtrörelse.**
Gratis mensskydd i skolor och universitet är något som lagstadgas i allt fler länder. Arbetslivet ligger efter här, men det kommer fler och fler nationella policys för reproduktiv hälsa i arbetslivet. God tillgång till mensskydd är ett avgörande steg i att erkänna mens och klimakteriet som viktiga arbetsmiljöfrågor, och på så sätt vara del i en global rörelse för att skapa ett mer inkluderande och jämställt arbetsliv.

Har ni tagit beslutet? Toppen! Några punkter att komma ihåg



Rätt produkter från början

Se till att det finns en variation av produkter. Alla kan inte, eller vill inte, använda mensskydd som sitter inne i kroppen. På arbetsplatser där man främst har tillgång till utomhustoaletter kan det kännas ohygieniskt att byta tampong om det inte går att tvätta händerna innan och efter. Erbjud både tamponger, bindor - och gärna trosskydd också!

Kommunicera tydligt att det finns och var. Arbetsplatser har olika förutsättningar, alla kan tyvärr inte sätta upp mensskyddsbehållare inne på varje toalett. Hänvisa då tydligt var mensskydden finns.

Var tydlig

Tänk på helheten

Se över helheten! Det hjälper föga att placera mensskydd på varenda toalett om medarbetarna inte hinner ta rast för att byta vid behov. En ofräsch toalett utan tvål och rinnande vatten, med halvtrasigt lås, är inte så kul att byta mensskydd på. Finns det inga papperskorgar är det stor risk att mensskyddet hamnar i avloppet. Och så vidare.

Den sociala arbetsmiljön spelar också stor roll. Det är allt för vanligt med dåligt bemötande, taskig jargong och skamkänslor när medarbetare tar upp frågor om mens. Om man inte känner att det är möjligt att lyfta problem eller önskemål kopplade till menshälsa är det svårt att hitta lösningar.

Sociala miljön

Fyll på vid behov

En tom mensskyddsbehållare gör ingen glad. Se till att de fylls på kontinuerligt och ha en rutin för vem som ansvarar för både inköp och att fylla på behållarna vid behov.

Återanvändbara mensskydd är toppen för alla som vill/kan använda dem, men de funkar inte för alla. Mensen kan även komma oväntat eller så har man glömt sin menskopp hemma; då behövs engångsskydd. Arbetsplatser som vill uppmuntra till återanvändbara mensskydd kan t.ex informera om dem, eller erbjuda ett det som förmån

Flergångsmensskydd



Den här listan är ett av flera verktyg som organisationen MENSEN tagit fram inom ramen för projektet "Ett MENSkligare arbetsliv - ett arbetsmiljöperspektiv på mens och klimakteriet". På hemsidan finns en handbok med ytterligare underlag och samtliga källor. Följ QRkoden eller gå in på www.MENSEN.se

