

# KORT CHECKLISTA TILL SKYDDSROND

Arbetsplatser har olika förutsättningar och olika möjlighet att bocka av varje ruta. Se listan som ett verktyg för att göra en nulägesanalys och hitta möjliga förbättringar på just er arbetsplats, samt inspirera till att relevanta frågor implementeras i ordinarie skydds rond för att säkerställa uppföljning! En längre och utförligare checklista finns på vår hemsida.

- Anställda har tillgång till toalett under arbetstid.
- Anställda har möjlighet att gå på toaletten, ta paus eller vila vid behov.
- Handfat och papperskorg finns i närheten av toaletten.
- Arbetsplatsen tillhandahåller bindor och tamponger i nära anslutning till toaletten alternativt att det finns en tydlig hänvisning om var de finns att hämta.
- Det finns en rutin som säkerställer att mensskydd fylls på och att toaletter städas enligt ett fastställt schema.
- Alla medarbetare har tillgång till separata och välunderhållna duschar.
- Arbetsplatsen erbjuder ett bekvämt och tillgängligt paus- och vilutrymme.
- Anställda som använder arbetskläder har tillgång till ombyte vid behov, i en avskild och säker miljö.
- Arbetskläderna är utformade enligt medarbetarnas önskemål och behov.
- Det finns ett öppet och stöttande samtalsklimat där anställda känner sig bekväma med att prata om mående.
- Arbetsplatsen tillhandahåller kostnadsfria värktabletter, vetekuddar och andra hjälpmedel för att lindra smärta.
- Arbetsledningen och företagshälsovården har kunskap om hur menscykeln och klimakteriet kan påverka hälsa och mående.
- Anställda har möjlighet att arbeta hemifrån, eller från annan plats, vid behov.
- Anställda erbjuds flexibla arbetstider samt möjlighet att arbeta in förlorad tid vid ett senare tillfälle.
- Arbetsplatsen säkerställer att termisk komfort utvärderas regelbundet, och att individuella Anpassningar görs vid behov för att främja god arbetsmiljö.
- Mötestider och skift planeras med hänsyn till medarbetare som har sömnsvårigheter, för att säkerställa att de får tillräcklig möjlighet till vila och återhämtning.