

# KLIMAKTERIET

## En arbetsmiljöfråga? Ja, absolut!

Ungefär 9 av 10 kvinnor är yrkesverksamma under klimakteriet. Även om alla inte påverkas, upplever majoriteten någon form av symptom. Vallningar, nedstämdhet, ledvärk, koncentrationssvårigheter, sömnproblem och kroppsliga förändringar är vanliga besvär.

**3%**

Endast 3 % uppger att deras nuvarande arbetsgivare har uppmärksammat klimakteriebesvär ur en arbetsmiljösynpunkt



Ca 50 % oroar sig för att framstå som mindre kompetenta på grund av klimakteriebesvär\*



Två av tre kvinnor har upplevt besvär i samband med klimakteriet...

På frågan om vilka ord som bäst beskriver upplevelsen av att prata om klimakteriet ligger dessa i topp:

- Stöttande (36%)
- Stärkande (33%)
- Välkommet (28%)

...och 25 % av dem uppger att det påverkat yrkeslivet negativt...

**25%**



...ändå undviker 6 av 10 kvinnor att prata om sina erfarenheter med sin arbetsgivare, oavsett om besvären de upplever påverkar deras arbete.



Arbetsplatser behöver ta hänsyn till klimakteriet och skapa förutsättningar så att alla kan må bra under hela arbetslivet. Lämpliga anpassningar och ett öppet samtalsklimat skapar en mer inkluderande, hälsofrämjande och attraktiv arbetsplats. Det vinner alla på!

Information och statistik kommer från RFSU, Womni, Essity och Apoteket Hjärtat. \*Resultat från studien "Navigating menopause at work: a preliminary study about challenges and support systems".

Affischen kan laddas ner från [www.mensen.se](http://www.mensen.se)